



ELEKTROTERAPIA

Są to zabiegi, w których stosuje się różnego rodzaju prądy lecznicze, stałe bądź zmienne, o różnej częstotliwości. Jest to najczęściej stosowana forma terapii w łagodzeniu bólu lub zwalczaniu wielu dolegliwości.

W trakcie zabiegu w odpowiednich miejscach nakłada się elektrody, przez które przepuszcza się prąd, który działa przede wszystkim przeciwbólowo. Dochodzi także do zmniejszenia napięcia mięśni, poprawy ukrwienia, przyspieszenia regeneracji tkanek i lepszego wchłaniania się obrzęków.

Wskazania:

- stany przewlekłego lub ostrego bólu kręgosłupa,
- dyskopatie,
- choroba zwyrodnieniowa stawów,
- choroby reumatyczne,
- dystrofia mięśniowa,
- stany pourazowe narządu ruchu,
- zapalenia tkanek miękkich,
- rwa kulszowa
- bóle głowy,
- migreny,

Przeciwwskazania do zabiegu :

- ropne stany zapalne
- wypryski
- stany gorączkowe
- stany zapalne skóry
- ubytki naskórka w miejscu zabiegu
- nadmierna wrażliwość na prąd elektryczny
- porażenia kurczowe mięśni
- osoby z aktywnymi implantami
- kobiety w ciąży

- przy stosowaniu do jonoforezy leków powodujących uczulenie jak prokaina, lidokaina, jod, antybiotyki, należy wykonać śródskórną próbę na uczulenie przed rozpoczęciem zabiegów.