



## KRIOTERAPIA MIEJSCOWA

Krioterapia miejscowa polega na wykonywaniu nawiewu schłodzonych gazów (najczęściej ciekłego azotu lub mieszaniny par ciekłego azotu i schłodzonego powietrza).

Lecnicze działanie zabiegu pozwala na:

- obniżenie temperatury tkanek organizmu,
- nasilenie procesów przemiany materii,
- zmniejszenie dolegliwości bólowych,
- zahamowanie procesów zapalnych,
- zmiany napięcia mięśni

### **Wskazania do terapii:**

- wczesne stany po urazach oraz przeciążeniach układu kostno-stawowego,
- obrzęki po złamaniach i zwichnięciach we wczesnym stadium,
- krwawienia,
- stłuczenia, krwiaki i inne urazy tkanek miękkich nie później niż 4-5 dni od ich wystąpienia,
- ostre stany zapalne stawów i tkanek miękkich,
- pourazowe przykurcze stawów,
- ostre stany bólowe różnego pochodzenia,
- wzmożone napięcie mięśniowe,
- przewlekłe choroby zwyrodnieniowe stawów,

- rwa kulszowa,
- reumatoidalne zapalenie stawów,
- napady dny moczanowej,
- hemoroidy,
- obrzęk limfatyczny,
- profilaktyka przeciwoleżynowa,
- oparzenia
- stany po zabiegach operacyjnych;

### **Przeciwwskazania do terapii :**

- stany gorączkowe,
- choroba wieńcowa,
- znaczna niedokrwistość,
- nieleczone nadciśnienie krwi,
- odmrożenia