



Terapia manualna

zestaw metod i technik zajmujący się diagnostyką i leczeniem zaburzeń funkcjonalnych układu ruchu – stawów, mięśni, powięzi i więzadeł. Badanie i leczenie wykonywane jest rękoma terapeuty.

Wskazania do terapii manualnej :

- bóle głowy, migreny
- bóle kręgosłupa
- wady postawy
- zmiany zwyrodnieniowe
- drętwienie kończyn,
- ograniczenie zakresów ruchu w stawach
- po złamaniach, zwichnięciach, skręceniach , zabiegach operacyjnych
- nerwobóle
- stany napięcia mięśniowego