



UGUL (Uniwersalny Gabinet Usprawniania Leczniczego)

Stosuje się w nim **zawieszenia** całkowite, **ćwiczenia czynne w odciążeniu** oraz **czynne z oporem** i z zastosowaniem systemu bloczkowo-ciężarkowego, których celem jest uzyskanie wzrostu siły mięśni oraz zwiększenie zakresu ruchu w stawach.

Wskazania do terapii:

- znacznie osłabiona siła mięśniowa,
- zaniki mięśniowe,
- nieprawidłowe bądź niekompletne zrosty kostne,
- zwyrodnienia stawów, powierzchni stawowej, torebki; w stanach, gdy tarcie powierzchni stawowych jest zbyt duże i bolesne,
- mały zakres ruchu w stawie spowodowany urazem bądź zwyrodnieniem