



ULTRADŹWIĘKI

Jest to zabieg – fala akustyczna o częstotliwości drgań wyższej niż zakres słyszalności ucha. Drgania przenoszone z jednej cząsteczki na drugą przyczyniają się do powstania podłużnej fali mechanicznej, dzięki czemu dochodzi do mikromasażu tkanek. Zabieg jest całkowicie bezbolesny, a regularnie wykonywany łagodzi wiele dolegliwości. Fale stymulują powstawanie efektu cieplnego, co wpływa na wzmożoną dyfuzję wewnątrz- i międzykomórkową.

Do najważniejszych zmian o charakterze ogólnym zaliczamy :

- wzmożoną przepuszczalność błon tkankowych,
- usprawnianie oddychania tkankowego,
- pobudzenie przemiany materii komórek,
- zmiany w strukturze koloidów tkankowych i ich uwodnienie,
- zmiany odczynów tkanek w kierunku zasadowym.

Skutkami terapeutycznymi działania ultradźwięków są :

- działanie przeciwbólowe i przeciwzapalne
- zmniejszenie napięcia mięśni
- wytworzenie w tkankach ciepła i stanu przekrwienia czynnego,
- zwiększenie rozciągliwości tkanki łącznej w bliznach, przykurczach, zwłókniałych mięśniach i przykurczach torebek stawowych
- przyspieszenie gojenia się ran.

Wskazania do zabiegu :

- choroby zwyrodnieniowe kręgosłupa i stawów
- ostrogi piętowe,
- stany pourazowe (naderwania, naciągnięcia, skręcenia, zwichnięcia),
- choroby reumatyczne,
- leczenie obrzęków o charakterze limfatycznym,
- leczenie przykurczów, blizn i krwiaków.

Przeciwwskazania:

- nowotwory i stany po ich operacyjnym usunięciu (wymagana zgoda onkologa)
- ciąża
- czynne procesy gruźlicze
- skazy krwotoczne
- niewydolność krążenia
- zaburzenia rytmu serca
- **ROZRUSZNIK SERCA**
- zaburzenia ukrwienia obwodowego
- zakrzepowe zapalenie żył
- ostre procesy zapalne i stany gorączkowe
- ciężki stan ogólny i wyniszczenie
- nie zakończony wzrost kości
- stany po terapii rentgenowskiej
- obecność w tkankach metalowych ciał obcych
- nerwica wegetatywna znacznego stopnia
- nerwobóle niewyjaśnionego pochodzenia
- zaawansowane zwapnienie naczyń
- zmiany skórne, zwłaszcza w przebiegu chorób zakaźnych
- uogólniona miażdżycza i stany miażdżycowe kończyn
- rozstrzenia oskrzeli
- krwawienie z przewodu pokarmowego

NIE WOLNO nadzwiekawiać :

- okolic serca i segmentu sercowego
- płuc

- narządów mięsnych jamy brzusznej
- mózgu
- jąder
- oczu
- kości, a zwłaszcza nasad u dzieci i młodzieży
- okolic rdzenia przedłużonego (maksymalna wysokość nadźwiękawiania to segment C4)
- okolic przyległych do obszaru, w którym wykonano laminectomię (wycięcie łuku kręgowego)
- skupisk węzłów chłonnych – dołów pachowych, łokciowych, podkolanowych oraz pachwin.